

7月レクリエーション表

更新 2024. 6. 27

日	月	火	水	木	金	土
突然変更になる場合も ございますので、当日 ラウンジやサロンの ホワイトボードを ご確認ください。	1 9:45~ 太極拳 14:00~ 5階 フラワーアレンジメント	2 10:00~ 4階 書道の会 13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう	3 9:45~ リラックス肩甲骨ヨガ 13:30~14:30 フリースペース (サロン開放)	4 10:00~ 音楽セラピー 13:30~ 体操	5 9:45~ 中川先生の ギターコンサート 13:30~ 百人一首	6 13:30~ 2階ラウンジ めいえドリル
7 	8 9:45~ 健美操 13:30~ みんなで歌おう会	9 9:45~ 太極拳 13:30~ ごほう先生のオンライン 体操~!!	10 9:45~11:00 フリースペース (サロン開放) 13:30~ シニアヨガ	11 10:00~ ミュージックシャワー 13:00~ 洋服販売 サロン	12 9:45~ 庭園カフェ(マンゴーティー) ※5階ラウンジでお茶 13:30~ NEW 絵手紙	13 13:30~ 2階ラウンジ めいえドリル
14 9:30~ 映画 	15	16 10:00~ 4階 書道の会 14:00~ NEW セル7マッサージ講座	17 9:45~ 健美操 13:30~14:30 フリースペース (サロン開放)	18 10:45~ サロン エッセンパン屋さん 13:30~ シニアヨガ	19 10:00~ ミュージックシャワー 13:30~ 鳴海先生の音読講座	20 13:30~ 2階ラウンジ めいえドリル あやめ公園盆踊り
21 	22 9:45~ 健美操 13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう	23 9:45~ みんなで歌おう会 13:30~ フリースペース (サロン開放)	24 9:45~ ★イベント★ みんなで踊ってフラダンス 13:30~ シニアヨガ	25 9:45~ 太極拳 13:30~ 貼り絵でうちわ(工作)	26 9:45~ フラダンス 13:30~ フリースペース (サロン開放)	27 13:30~ 2階ラウンジ めいえドリル 庭園で打ち上げ花火観賞
28 	29 9:45~ 中川先生の ギターコンサート 13:30~ 百人一首	30 9:45~ 体操 13:30~ サロン ホッと一息テザートカフェ	31 13:30~14:30 フリースペース (サロン開放)	祭 7月20日(土) 18時00分~19時00分 あやめ公園盆踊り 夢別邸からゆっくり歩いて10分の公園で盆踊りがございます。毎年大きなお祭り 音楽で盛り上がりしておりますので雰囲気を楽しんでみてみませんか♪ 混雑や足元が悪く椅子がない為、車椅子限定での観覧とさせていただきます。 参加費や詳細は後日ポスターにてお知らせ致します。		

・7月11日(木) 13時00分~15時00分 洋服販売

2階サロンがお洋服屋さんになります！この機会に足りない衣類や気に入ったお洋服があればお買い求め下さい。
ご家族も参加可能なので、ぜひ一緒にお買い物をお楽しみ下さい。 シニアリンクコミュニケーション(株)

・7月24日(水) 9時45分~ みんなで踊ってフラダンス ★イベント★

一緒に踊ったり見たりでみんなでフラダンスを楽しんでいきましょう♪夢別邸のスタッフも踊ります♪

・7月30日(火) 13時30分~15時00分 ホッと一息テザートカフェ

ご好評につき2回目の開催です。クッキーやパウンドケーキなどのお菓子販売です。そのままサロンでお召し上がりに出来ます。

7月27日(土)20時30分~20時40分 庭園で打ち上げ花火観賞

すみれが丘小学校の屋上から打ち上げ花火があがります。

5階庭園で一緒に花火観賞致しましょう♪

お声掛けや誘導が必要な方はお早めに

お近くのスタッフにお伝え下さい。当日スタッフが伺います。



NEW 7月16日14時~ セル7マッサージ講座 お部屋でご自分で行えるマッサージの講座です。習得してお部屋でも行って健康を目指しましょう♪